

A photograph showing two black ceramic cups of coffee with white foam on a rustic wooden table. A clear glass bottle is visible in the background.

 **Donderdag 19 februari 2026 van 19:00 tot 21:00 uur**
Over 2 maanden

 **Terugkerende activiteit**
Maandelijks op de 3de donderdag tot en met 16 april 2026

Elke derde donderdagavond van de maand bieden we een fijne plek waar u stoom kunt afblazen, nieuwe mensen kunt ontmoeten en van elkaar kunt leren. De bijeenkomsten worden begeleid door een professionele medewerker van Buurteams Vlissingen, zodat u altijd op de juiste plek bent voor ondersteuning en advies.

- Een ontspannen en veilige omgeving
- Ervaringen delen met andere mantelzorgers
- Ondersteuning en advies van een professional

 Ga voor meer informatie naar
wijvlissingen.nl/agenda

[illegible]