

A photograph showing two black ceramic cups filled with coffee and topped with a swirl of white foam. They are placed on a rustic wooden surface. In the background, there is a clear glass bottle, possibly containing water or another beverage. The lighting is warm and soft, creating a cozy atmosphere.

 **Donderdag 19 maart 2026 van 19:00 tot 21:00 uur**
Over 3 maanden

 **Terugkerende activiteit**
Maandelijks op de 3de donderdag tot en met 16 april 2026

Elke derde donderdagavond van de maand bieden we een fijne plek waar u stoom kunt afblazen, nieuwe mensen kunt ontmoeten en van elkaar kunt leren. De bijeenkomsten worden begeleid door een professionele medewerker van Buurtteams Vlissingen, zodat u altijd op de juiste plek bent voor ondersteuning en advies.

- Een ontspannen en veilige omgeving
- Ervaringen delen met andere mantelzorgers
- Ondersteuning en advies van een professional

 Ga voor meer informatie naar
wijvlissingen.nl/agenda

[illegible]