

Seniorengym – Gratis bewegen en ontmoeten in Vlissingen (ochtend)

Buurtteams Vlissingen



Donderdag 18 december 2025 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 2 weken



Stichting Wijkcentrum De Burgerij

Van Hogendorpweg 58A, Vlissingen



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 7 mei 2026

Blijf actief en ontmoet anderen tijdens Seniorengym! Buurtteams Vlissingen biedt gratis beweegactiviteiten aan voor senioren. Onder begeleiding van een medewerker doen we samen lichte oefeningen, spelletjes en genieten we van een gezellig bakje koffie of thee.

Seniorengym is een laagdrempelige manier om in beweging te blijven en tegelijkertijd nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom, en meedoen is helemaal gratis!

[Interesse? Klik hier om u aan te melden of voor meer informatie](#)



Ga voor meer informatie naar
wijvissingen.nl/agenda

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...

18-12-2025 / 10:00 - 11:30

Van Hogendorpweg 58A