Seniorengym – Gratis bewegen en ontmoeten in Vlissingen (ochtend)

Buurtteams Vlissingen

Donderdag 19 maart 2026 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 3 maanden

Stichting Wijkcentrum De Burgerij

Van Hogendorpweg 58A, Vlissingen

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 7 mei 2026

Blijf actief en ontmoet anderen tijdens Seniorengym! Buurtteams Vlissingen biedt gratis beweegactiviteiten aan voor senioren. Onder begeleiding van een medewerker doen we samen lichte oefeningen, spelletjes en genieten we van een gezellig bakje koffie of thee.

Seniorengym is een laagdrempelige manier om in beweging te blijven en tegelijkertijd nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom, en meedoen is helemaal gratis!

Interesse? Klik hier om u aan te melden of voor meer informatie

Ga voor meer informatie naar
wijvlissingen.nl/agenda

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A

Seniorengym – Gratis bewe...
19-03-2026 / 10:00 - 11:30
Van Hogendorpweg 58A