Seniorengym – Gratis bewegen en ontmoeten in Vlissingen (ochtend)

Buurtteams Vlissingen

Dinsdag 20 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur

Over 6 weken

Woonzorgcentrum Nieuw Bachtenpoorte | Amarijn

Oranjeplein, Oost-Souburg, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 12 mei 2026

Blijf actief en ontmoet anderen tijdens Seniorengym! Buurtteams Vlissingen biedt gratis beweegactiviteiten aan voor senioren. Onder begeleiding van een medewerker doen we samen lichte oefeningen, spelletjes en genieten we van een gezellig bakje koffie of thee.

Seniorengym is een laagdrempelige manier om in beweging te blijven en tegelijkertijd nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom, en meedoen is helemaal gratis!

Interesse? Klik hier om u aan te melden of voor meer informatie

Ga voor meer informatie naar
wijvlissingen.nl/agenda

Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..
Seniorengym – Gratis bewe... 20-01-2026 / 10:00 - 11:00 Woonzorgcentrum Nieuw Bac..